

**BAREME DE NOTATION DES
EPREUVES DU BNJSP**

FEMMES

NIVEAU	NOTE	Epreuve aquatique de sauvegarde individuelle	Epreuve d'endurance cardio- respiratoire	Epreuve d'évaluation de la force des membres supérieurs			Epreuve spécifique dénommée PSSP	
				Grimper de corde		Tractions	Cadettes	Juniors
				5 m Bras simples	5 m Bras jambes			
A	20	45"	3400 m	13"5	7"	17	1'20"	1'55"
	19	47"	3300 m	14"	8"	16	1'25"	1'58"
	18	50"	3200 m	14"5	9"	15	1'30"	2'00"
	17	53"	3100 m	15"	10"	14	1'35"	2'03"
	16	55"	3000 m	15"5	11"	13	1'40"	2'05"
	15	57"	2900 m	16"	12"	12	1'45"	2'08"
	14	1'00"	2800 m	16"5	13"	11	1'50"	2'10"
	13	1'10"	2700 m	17"	14"	10	1'55"	2'13"
	12	1'20"	2600 m	17"5	15"	9	2'00"	2'15"
	11	1'25"	2500 m	18"	16"	8	2'05"	2'18"
	10	1'30"	2400 m	18"5	17"	7	2'10"	2'20"
	9	1'35"	2300 m	19"	18"	6	2'15"	2'23"
	8	1'40"	2200 m	19"5	19"	5	2'20"	2'25"
	7	1'45"	2100 m	20"	20"	4	2'25"	2'28"
	6	1'50"	2000 m	5 m	5 m	3	2'30"	2'30"
B	5	50 m > 1'50" et sort par ses propres moyens	< 2000 m	< 5 m	< 5 m	< 3	> 2'30"	> 2'30"
	4		> 1800 m	> 4 m	> 4 m	< 2	2'40"	2'40"
	3		> 1600 m	> 3 m	> 3 m	> 1	< 2'50"	< 2'50"
C	2	< 50 m ou non sortie par ses propres moyens						
	1		< 1600 m	< 3 m	< 5 m	0	> 2'50"	> 2'50"
	0							

En cas de performance située entre deux niveaux de barème, il convient de retenir la note inférieure.

CRITERES D'EVALUATIONS:

UV APS VALIDE SI 4A OU 3A et 1B MINIMUM