



FICHE ACTIVITE

Référence : **INC B 1**

U.V. J.S.P. concernée(s) 1 2 3 4

Théorie Pratique Evaluation

U.V. **INCENDIE**

U.V. – J.S.P. 2

Séquence

↳ LSPCC : points fixes, amarrages et nœuds

Contenu	Théorie		Durée prévisionnelle en Minutes	20
---------	---------	--	---------------------------------	----

- ↳ Qu'appelle-t-on points fixe ?
- ↳ Les amarrages.
- ↳ Clef d'arrêt sur huit descendeur.

Contenu	Pratique		Durée prévisionnelle en Minutes	40
---------	----------	--	---------------------------------	----

- ↳ Exercices en sous groupes avec réalisation :
 - Des différents amarrages
 - D'un dispositif de descente et de la clef d'arrêt

Matériel

- ↳ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↳ Diaporama sous SPIRAL



Ce qu'ils doivent retenir

- ↪ Apprécier la résistance des points fixes,
- ↪ Doubler les amarrages,
- ↪ Nœuds.

Lieu

- ↪ Salle de cours
- ↪ Aire de manœuvres