SDMIS
SAPEURS-POMPIERS

EVALUATION DE L'APTITUDE PHYSIQUE – ENGAGEMENT DIFFERENCIE MISSION SUAP

FICHE COLLECTIVE DE RESULTATS

Le ou les évaluateurs : EAP 1, EAP 2, EAP 3
Nom **Prénom** **Signature**

Le chef de caserne
Nom **Prénom** **Signature**

Date de réalisation : **Horaire de début :**
Horaire de fin :

NOM - PRENOM	**Luc Léger**	**PAO SUAP (V/NV)**										
		FC Début	Course à pied va et vient	8 tirages élastiques	Gainage 20''	10 pompes	5 flexions + 10 m avec kettle bell ou haltères	Killy 20 ''	2 mots	FC Fin	FC + 1 mn	Temps effectué