

EVALUATION DE L'APTITUDE PHYSIQUE – ENGAGEMENT DIFFERENCIE MISSION SUAP
FICHE RECUEIL DES RESULTATS

Nom : Prénom : Date de naissance : Age :
Caserne de : Date de réalisation :

ÉPREUVE DU LUC ET LEGER (cocher la bonne case)

Barème femme

Rouge Orange Vert

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----|-------|----------|
| Épreuve de LUC LEGER | 16 à 29 ans | < 6 | 6 à 7 | 7,5 et + |
| | 30 à 39 ans | < 5 | 5 à 6 | 6,5 et + |
| | 40 à 49 ans | < 4 | 4 à 5 | 5,5 et + |
| | 50 à 65 ans | < 3 | 3 à 4 | 4,5 et + |

Barème homme

Rouge Orange Vert

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|-------|---------|----------|
| Épreuve de LUC LEGER | 16 à 29 ans | < 7 | 7 à 8 | 8,5 et + |
| | 30 à 39 ans | < 6 | 6 à 7,5 | 8 et + |
| | 40 à 49 ans | < 4,5 | 4,5 à 6 | 6,5 et + |
| | 50 à 65 ans | < 3,5 | 3,5 à 5 | 5,5 et + |

PAO MISSION SUAP : Validé (V) / Non validé (Nv)

| | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|----------------|--------|----------|--------|----------|
| Course à pied va et vient  | 8 tirages élastique  | Gainage 20''  | 10 pompes à genou  | 5 flexions + 10 m avec kettle bell ou haltères  | Killy 20 ''  | Temps effectué | 2 mots | FC début | Fc fin | Fc T + 1 |
| | | | | | | | | | | |

| RESULTAT | Performance | Code couleur |
|--------------|-------------|--------------|
| Luc et Leger | | |
| Pao | | |

| | | |
|--|--------|-----------|
| Le ou les évaluateurs : EAP 1, EAP 2, EAP 3 | | |
| Nom | Prénom | Signature |
| | | |

| | | |
|---------------------------|--------|-----------|
| Le chef de caserne | | |
| Nom | Prénom | Signature |
| | | |

La fiche de recueil des résultats et le certificat de natation sont joints au dossier d'engagement.