

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

UV J.S.P. 4

Module : APS

Parcours adaptés

A

L'opérationnel

INC

Version 1

SERVICE DÉPARTEMENTAL-MÉTROPOLITAINE D'INCENDIE ET DE SECOURS



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Après son engagement le SPV ex JSP pourra demander à son chef de centre à devenir équipier INC et/ou PPBE.

Pour la partie INC, le JSP devenu SPV devra suivre la même procédure que les SPV « engagement différencié » à savoir :

- Demande faites au chef de centre afin de partir en intervention INC
- PAO INC,
- VMA INC,

À l'issue de cette procédure et après avoir suivi le COMP MEA - PPBE, l'emploi INC sera validé sur ARTEMIS.

I. PAO INC :

Cependant, le comité pédagogique et le pôle APS GFOR ont inclus dans le programme des JSP 4, à titre d'entraînement, le PAO INC.

L'objectif est d'évaluer les capacités physiques (cardio respiratoire + musculaire) du candidat sur une mission INC sans connaissance préalable des matériels spécifiques.

Elle est mesurée à l'aide de :

- ↗ L'épreuve de Luc Léger.
- ↗ Un Parcours adapté à l'opérationnel.

Le candidat se repose au moins 15 min entre les 2 épreuves.

Chaque test est évalué et permet d'obtenir l'un des trois niveaux suivants :

Niveau vert : Niveau recherché pour un engagement initial d'équipier INC.

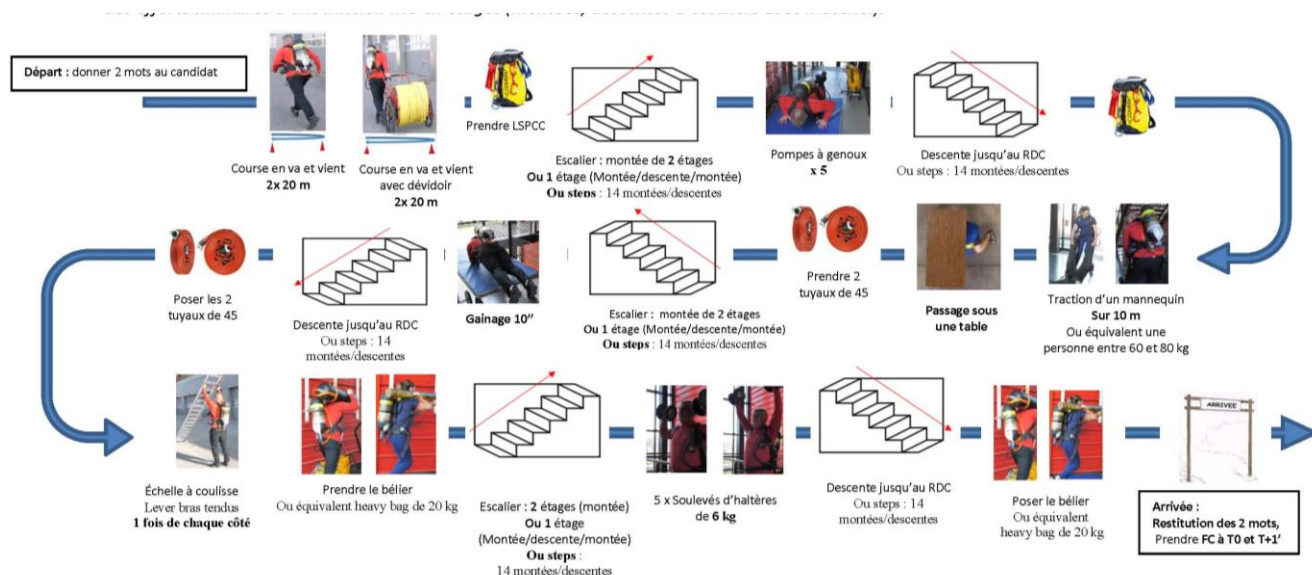
Niveau orange : Niveau acceptable pour un engagement équipier INC mais qui nécessite un suivi pour progresser physiquement.

Niveau rouge : Niveau qui peut mettre en difficulté physique la personne et l'équipage sur une mission d'équipier INC.

Parcours missions INC :

Le - la SPV doit réaliser seul(e) un parcours mettant en œuvre ses capacités physiques pendant plusieurs minutes.

Le parcours reproduit des efforts similaires à une mission INC en étage.



Résultats :

Niveaux	Vert	Orange	Rouge
TEMPS	T < 6 min	T < 6 min	T > 6 min
Réalisation des épreuves	Toutes les épreuves réalisées	Une épreuve n'est pas réalisée	Au moins deux épreuves non réalisées Ne finit pas le parcours
Restitution des données	Restitue les deux mots sans difficulté	Restitution partielle : manque 1 mot Et/ Difficulté à parler, cherche ses mots,...	Impossible de restituer



Accès à une vidéo sur le PAO INC :



Epreuve de Luc Léger :

→ Voir descriptif dans le cours ICP.

Compte tenu de l'âge des JSP, une seule tranche d'âge apparaît dans les tableaux suivants :

Barème Femme :

Niveau	Rouge	Orange	Vert
16 à 29 ans	< 7	7 à 8	8,5 et +

Barème Homme :

Niveau	Rouge	Orange	Vert
16 à 29 ans	< 8	8 à 9	9,5 et +