

EVALUATION DE L'APTITUDE PHYSIQUE  
ENGAGEMENT DIFFERENCIE MISSION INC  
**BAREME DES EPREUVES**

FEMININ				
Épreuve de LUC LEGER	Age	Rouge	Orange	Vert
	16 à 29 ans	< 7	7 à 8	8,5 et +
	30 à 39 ans	< 6	6 à 7	7,5 et +
	40 à 49 ans	< 5	5 à 6	6,5 et +
	50 à 65 ans	< 4	4 à 5	5,5 et +

MASCULIN				
Épreuve de LUC LEGER	Age	Rouge	Orange	Vert
	16 à 29 ans	< 8	8 à 9	9,5 et +
	30 à 39 ans	< 7	7 à 8,5	9 et +
	40 à 49 ans	< 5,5	5,5 à 7	7,5 et +
	50 à 65 ans	< 4,5	4,5 à 6	6,5 et +

MASCULIN & FEMININ				
Épreuve de PAO mission INC	Indicateurs	Rouge	Orange	Vert
	Temps	T > 6min	5min < T < 6min	T < 5min
	Réalisation des épreuves intermédiaires	Au moins deux épreuves non réalisées Ou ne finit pas le parcours	Une épreuve n'est pas réalisée	Toutes les épreuves sont réalisées
	Restitution des données	Impossible de restituer	Restitution partielle, manque une donnée sur 2 Et/ou Difficulté à parler, cherche ses mots...	Restitue l'ensemble des données sans difficultés

**Niveau vert :** niveau recherché pour un engagement initial équipier INC.

**Niveau orange :** niveau acceptable pour un engagement équipier INC, mais nécessite un suivi pour progresser physiquement.

**Niveau rouge :** niveau qui peut mettre en difficulté physique la personne et l'équipage sur une mission d'équipier INC.