



## FICHE ACTIVITE

Référence : APS A2

U.V. J.S.P. concernée(s)

☒ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☒ Théorie

☐ Pratique

☐ Evaluation

U.V. **ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE**

### U.V. – J.S.P. 1

Séquence

⇒ Hygiènes de vie (corporelle, vestimentaires et alimentaire)

Contenu	Théorie		Durée prévisionnelle en Minutes	45
---------	---------	--	---------------------------------	----

- ⇒ Hygiène de vie : généralités
- ⇒ Hygiène corporelle
- ⇒ Hygiène vestimentaire
- ⇒ Hygiène alimentaire

Matériel

- ⇒ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ⇒ Diaporama sur site ADMJSP - espace formateur

Consignes

- ⇒ Lors des activités JSP, ils doivent avoir une gourde ou similaire avec eux même pendant les cours théoriques en salle.
- ⇒ Veiller régulièrement à l'application de ces hygiènes.



## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Ce qu'ils doivent retenir	
---------------------------	--

- ↳ Hygiène de vie : généralités
- ↳ Hygiène corporelle
- ↳ Hygiène vestimentaire
- ↳ Hygiène alimentaire

Lieu	
------	--

- ↳ Salle de cours