

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

## FICHE ACTIVITÉ

Référence : **INC** **B 1**

U.V. J.S.P. concernée(s)

1

**[X] 2**

3

4

**[X] Théorie**

**[X] Pratique**

Evaluation

**U.V. INCENDIE**

### U.V. – J.S.P. 2

Séquence

↳ LSPCC : points fixes, amarrages et nœuds

Contenu	Théorie	Durée prévisionnelle en Minutes	20
---------	---------	---------------------------------	----

- ↳ Qu'appelle-t-on points fixe ?
- ↳ Les amarrages.
- ↳ Clef d'arrêt sur huit descendeur.

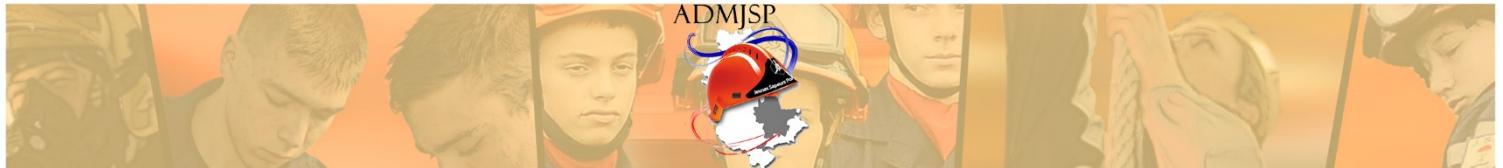
Contenu	Pratique	Durée prévisionnelle en Minutes	40
---------	----------	---------------------------------	----

↳ Exercices en sous groupes avec réalisation :

- Des différents amarrages
- D'un dispositif de descente et de la clef d'arrêt

Matériel

- ↳ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↳ Diaporama sur site ADMJSP - espace formateur



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Ce qu'ils doivent retenir	
---------------------------	--

- ↳ Apprécier la résistance des points fixes,
- ↳ Doubler les amarrages,
- ↳ Nœuds.

Lieu	
------	--

- ↳ Salle de cours
- ↳ Aire de manœuvres