



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

FICHE ACTIVITE

Référence : INC B 1

U.V. J.S.P. concernée(s) ☐ 1 ☒ 2 ☐ 3 ☐ 4

☒ Théorie ☒ Pratique ☐ Evaluation

U.V. **INCENDIE**

U.V. – J.S.P. 2

Séquence

↳ LSPCC : points fixes, amarrages et nœuds

Contenu	Théorie		Durée prévisionnelle en Minutes	20
---------	---------	--	---------------------------------	----

- ↳ Qu'appelle-t-on points fixe ?
- ↳ Les amarrages.
- ↳ Clef d'arrêt sur huit descendeur.

Contenu	Pratique		Durée prévisionnelle en Minutes	40
---------	----------	--	---------------------------------	----

- ↳ Exercices en sous groupes avec réalisation :
- Des différents amarrages
 - D'un dispositif de descente et de la clef d'arrêt

Matériel

- ↳ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↳ Diaporama sur site ADMJSP - espace formateur



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Ce qu'ils doivent retenir	
---------------------------	--

- ⇒ Apprécier la résistance des points fixes,
- ⇒ Doubler les amarrages,
- ⇒ Nœuds.

Lieu	
------	--

- ⇒ Salle de cours
- ⇒ Aire de manœuvres