



FICHE ACTIVITE

Référence : APS A 2

U.V. J.S.P. concernée(s)

☐ 1

☒ 2

☐ 3

☐ 4

☒ Théorie

☐ Pratique

☐ Evaluation

U.V. **ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE**

U.V. – J.S.P. 2

Séquence

↳ Prévention des addictions (tabac, alcool, drogues)

Contenu	Théorie		Durée prévisionnelle en Minutes	60
---------	---------	--	---------------------------------	----

Définition d'une addiction
Facteurs mis en cause
De l'usage à la dépendance.

↳ Les risques liés au tabac :
Le tabac et ses effets
Quels sont les risques ?

↳ Les risques liés à l'alcool :
L'alcool et ses effets
Quels sont les risques ?

↳ Les risques liés aux drogues :
Les produits en causes
Quels sont les risques ?



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Matériel

- ↳ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↳ Diaporama sur site ADMJSP - espace formateur

Consignes

- ↳ Faire le rapprochement avec les campagnes de prévention : à l'école, à la télévision, etc.

Ce qu'ils doivent retenir

- ↳ Les addictions ne concernent pas que les trois types de produits développés.
- ↳ Les risques encourus lors d'une consommation de ces produits ;
- ↳ La meilleure prévention est de ne pas commencer !

Lieu

- ↳ Salle de cours

Remarques

- ↳ Pour les sections ayant des contacts : Possibilité de faire intervenir tout acteur connaissant les stupéfiants (policier, gendarmes).
- ↳ Si une exposition sur le thème est organisée par la mairie ou un centre social, se renseigner sur les possibilités de visite en groupe.