

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

## FICHE ACTIVITE

Référence : **APS** **A 2**

U.V. J.S.P. concernée(s)

1

**[X] 2**

3

4

**[X] Théorie**

Pratique

Evaluation

**U.V.**

**ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE**

### **U.V. – J.S.P. 2**

**Séquence**

↳ Prévention des addictions (tabac, alcool, drogues)

<b>Contenu</b>	<b>Théorie</b>	<b>Durée prévisionnelle en Minutes</b>	<b>60</b>
----------------	----------------	--	-----------

Définition d'une addiction

Facteurs mis en cause

De l'usage à la dépendance.

↳ Les risques liés au tabac :

Le tabac et ses effets

Quels sont les risques ?

↳ Les risques liés à l'alcool :

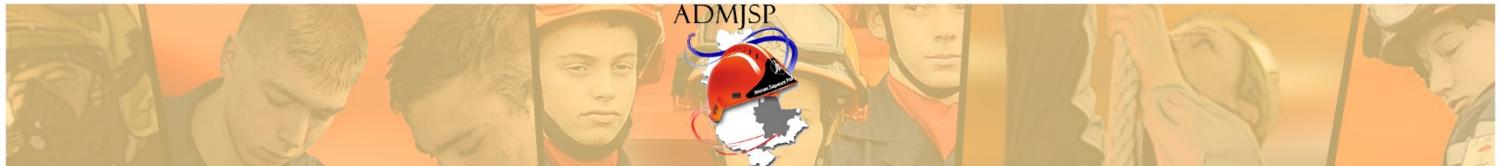
L'alcool et ses effets

Quels sont les risques ?

↳ Les risques liés aux drogues :

Les produits en causes

Quels sont les risques ?



## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

### Matériel

- ↳ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↳ Diaporama sur site ADMJSP - espace formateur

### Consignes

- ↳ Faire le rapprochement avec les campagnes de prévention : à l'école, à la télévision, etc.

### Ce qu'ils doivent retenir

- ↳ Les addictions ne concernent pas que les trois types de produits développés.
- ↳ Les risques encourus lors d'une consommation de ces produits ;
- ↳ La meilleure prévention est de ne pas commencer !

### Lieu

- ↳ Salle de cours

### Remarques

- ↳ Pour les sections ayant des contacts : Possibilité de faire intervenir tout acteur connaissant les stupéfiants (policier, gendarmes).
- ↳ Si une exposition sur le thème est organisée par la mairie ou un centre social, se renseigner sur les possibilités de visite en groupe.