



FICHE ACTIVITE

Référence : INC B 1

U.V. J.S.P. concernée(s)

☐ 1☐ 2☒ 3☐ 4

☐ Théorie

☒ Pratique

☐ Evaluation

U.V. **INCENDIE**

U.V. – J.S.P. 3

Contenu	Pratique		Durée prévisionnelle en Minutes	60
---------	----------	--	---------------------------------	----

↪ Travail sur les 6 nœuds du programme :

Les entraîner avec les yeux fermés.

Batelier :	sur un support pris en deux montants En confectionnant 2 ½ clefs et en les croisant
Tête d'alouette :	sur un support pris en deux montants
Amarre	sur une victime
Plat	
Coulant	sur un support
Amarrage d'une LDV	

Matériel

- ↪ 2 commandes,
- ↪ 1 cordage,
- ↪ 1 barrière ou similaire,
- ↪ une LDV



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Consignes	
-----------	--

- ↳ Demandez à chaque JSP de faire un des 6 nœuds et dans quel cas il est amené à le faire.

Lieu	
------	--

- ↳ Extérieur si le temps et la luminosité le permettent