



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

FICHE ACTIVITÉ

Référence : INC B1

U.V. J.S.P. concernée(s)

1

2

3

4

Théorie

Pratique

Evaluation

U.V. **INCENDIE**

U.V. – J.S.P. 3

Séquence

↳ LSPCC : sauvetages par l'extérieur

Contenu	Théorie	Durée prévisionnelle en Minutes	30
---------	---------	---------------------------------	----

- ↳ Définition des rôles,
- ↳ Prise du matériel,
- ↳ Manœuvres sauvetage par l'extérieur
- ↳ Manœuvre spécifique : point fixe constitué par un sauveteur

Contenu	Pratique	Durée prévisionnelle en Minutes	300
---------	----------	---------------------------------	-----

- ↳ Démonstration par l'encadrement en vitesse réelle, puis en vitesse commentée justifiée des manœuvres.
- ↳ Mises en application lors des manœuvres :
 - Chaque stagiaire devra mettre en place un dispositif,
 - Correction inversée par les JSP sous le contrôle du formateur,
 - Chaque stagiaire fait une progression.
- ↳ Port du casque F 2 EPI obligatoire.



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Matériel

- ↳ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↳ Diaporama sur site ADMJSP - espace formateur
- ↳ 1 LSPCC + 1 commande
- ↳ Échelles à coulisses pour les JSP 4

Consignes

- ↳ Chaque JSP doit passer plusieurs fois en qualité de chef d'équipe, équipier.
- ↳ Cette séquence est à répéter plusieurs fois en JSP 3 et 4.

Ce qu'ils doivent retenir

- ↳ Technique utilisée,
- ↳ Rôle de chacun,
- ↳ Points d'amarrage,
- ↳ Sécurité,
- ↳ Port des EPI et du casque.

Lieu

- ↳ Salle de cours.
- ↳ Aire de manœuvres.

Remarques

- ↳ Le LSPCC est le poste représentant le plus d'ajournement dans les épreuves du BNJSP.
- ↳ Le jour du BNJSP cette manœuvre sera jumelée avec l'emploi d'une échelle à mains :
→ Accès à la victime avec échelle à coulisses