



FICHE ACTIVITE

Référence : INC B1

U.V. J.S.P. concernée(s) ☐ 1 ☐ 2 ☒ 3 ☐ 4

☒ Théorie ☒ Pratique ☐ Evaluation

U.V. **INCENDIE**

U.V. – J.S.P. 3

Séquence

↳ LSCC : sauvetages en excavation

Contenu	Théorie		Durée prévisionnelle en Minutes	30
---------	---------	--	---------------------------------	----

- ↳ Définition des rôles
- ↳ Prise du matériel
- ↳ Binôme d'exploration
- ↳ Binôme de remontée

Contenu	Pratique		Durée prévisionnelle en Minutes	300
---------	----------	--	---------------------------------	-----

- ↳ Démonstration par l'encadrement en vitesse réelle, puis en vitesse commentée justifiée de la manœuvre de protection contre les chutes.
- ↳ Mises en application lors des manœuvres :
 - Chaque stagiaire devra mettre en place un dispositif,
 - Correction inversée par les JSP sous le contrôle du formateur,
 - Chaque stagiaire fait une progression.
- ↳ Port du casque F 2 EPI obligatoire.



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Matériel	
-----------------	--

- ↳ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↳ Diaporama sur site ADMJSP - espace formateur
- ↳ 2 LSPCC

Consignes	
------------------	--

- ↳ Chaque JSP doit passer plusieurs fois en qualité de chef d'équipe, équipier aussi bien au sein du binôme d'exploration que dans celui du binôme de remontée.
- ↳ Cette séquence est à répéter plusieurs fois en JSP 3 et 4.

Ce qu'ils doivent retenir	
----------------------------------	--

- ↳ Technique utilisée,
- ↳ Rôle de chacun,
- ↳ Points d'amarrage,
- ↳ Sécurité,
- ↳ Port des EPI et du casque.

Lieu	
-------------	--

- ↳ Salle de cours.
- ↳ Aire de manœuvres.

Remarques	
------------------	--

- ↳ Le LSPCC est le poste représentant le plus d'ajournement dans les épreuves du BNJSP.
- ↳ Le jour du BNJSP cette manœuvre sera jumelée avec l'emploi d'une échelle à mains :

➔ Manipulations au sol de l'échelle à crochets.