



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

FICHE ACTIVITE

Référence : INC B 1

U.V. J.S.P. concernée(s) ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4

☐ Théorie ☒ Pratique ☐ Evaluation

U.V. **INCENDIE**

U.V. – J.S.P. 4

Contenu	Pratique		Durée prévisionnelle en Minutes	60
---------	----------	--	---------------------------------	----

↳ Travail sur les 6 nœuds du programme :

Les entraîner avec les yeux fermés : idem JSP 2.

Matériel

- ↳ 2 commandes,
- ↳ 1 cordage,
- ↳ 1 barrière ou similaire,

Consignes

- ↳ Demandez à chaque JSP de faire un des 6 nœuds et Il devra indiquer le rôle de chaque nœud.

Lieu

- ↳ Extérieur si le temps et la luminosité le permettent