



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

## FICHE ACTIVITÉ

Référence : **INC B 1**

U.V. J.S.P. concernée(s)

1

2

3

4

Théorie

Pratique

Evaluation

**U.V.**

**INCENDIE**

### **U.V. – J.S.P. 4**

**Contenu**

**Pratique**

**Durée prévisionnelle en Minutes**

**60**

↳ Travail sur les 6 nœuds du programme :

Les entraîner avec les yeux fermés : idem JSP 2.

**Matériel**

- ↳ 2 commandes,
- ↳ 1 cordage,
- ↳ 1 barrière ou similaire,

**Consignes**

- ↳ Demandez à chaque JSP de faire un des 6 nœuds et Il devra indiquer le rôle de chaque nœud.

**Lieu**

- ↳ Extérieur si le temps et la luminosité le permettent