



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

## FICHE ACTIVITÉ

Référence : **INC** **A 5**

U.V. J.S.P. concernée(s)

1

2

3

4

Théorie

Pratique

Evaluation

**U.V.** **INCENDIE**

### U.V. – J.S.P. 4

Séquence

- ↳ Techniques d'auto protection lors des phénomènes thermiques

Contenu	Théorie	Durée prévisionnelle en Minutes	30
---------	---------	---------------------------------	----

- ↳ Différentes positions d'attaque et de protection
- ↳ Position de repli sous la lance
- ↳ Position de protection en cas de phénomène thermique.

Matériel

- ↳ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↳ Diaporama sur site ADMJSP - espace formateur

Consignes

- ↳ Ce cours doit être vus avant leur SEM JSP 4



## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

### Ce qu'ils doivent retenir

- ↳ Différentes positions d'attaque et de protection,
- ↳ Position de repli sous la lance,
- ↳ Position de protection en cas de phénomène thermique.

### Lieu

- ↳ Salle de cours

### Remarques

- ↳ La partie pratique sera vue lors de la SEM COMP JSP4.
- ↳ Le cours sera aussi vu lors de la FOAD SEM JSP 4.

La section peut ne pas faire ce cours en présentiel mais uniquement par le biais de la FOAD **cependant ses dirigeants doivent s'assurer que la FOAD a bien été effectuée en amont du stage.**

**L'encadrement de la SEM JSP 4 ne reprendra pas la partie théorique de ce cours.**  
Les JSP seront renvoyés pour cela vers la FOAD et vers la section.