



## FICHE ACTIVITE

Référence : INC A 5

U.V. J.S.P. concernée(s) ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4

☒ Théorie ☐ Pratique ☐ Evaluation

U.V. **INCENDIE**

### U.V. – J.S.P. 4

Séquence

↳ Techniques d'auto protection lors des phénomènes thermiques

Contenu	Théorie		Durée prévisionnelle en Minutes	30
---------	---------	--	---------------------------------	----

- ↳ Différentes positions d'attaque et de protection
- ↳ Position de repli sous la lance
- ↳ Position de protection en cas de phénomène thermique.

Matériel

- ↳ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↳ Diaporama sur site ADMJSP - espace formateur

Consignes

- ↳ Ce cours doit être vus avant leur SEM JSP 4



Ce qu'ils doivent retenir	
---------------------------	--

- ↳ Différentes positions d'attaque et de protection,
- ↳ Position de repli sous la lance,
- ↳ Position de protection en cas de phénomène thermique.

Lieu	
------	--

- ↳ Salle de cours

Remarques	
-----------	--

- ↳ La partie pratique sera vue lors de la SEM COMP JSP4.
- ↳ Le cours sera aussi vu lors de la FOAD SEM JSP 4.

La section peut ne pas faire ce cours en présentiel mais uniquement par le biais de la FOAD **cependant ses dirigeants doivent s'assurer que la FOAD a bien été effectuée en amont du stage.**

**L'encadrement de la SEM JSP 4 ne reprendra pas la partie théorique de ce cours.**  
Les JSP seront renvoyés pour cela vers la FOAD et vers la section.