



## FICHE ACTIVITE

Référence : PS 4

U.V. J.S.P. concernée(s)

☐ 1

☒ 2

☐ 3

☐ 4

☐ Théorie

☒ Pratique

☐ Evaluation

U.V. **PROMPT SECOURS JSP 2**

### U.V. – J.S.P. 2

Séquence

#### ↳ Désobstruction des VAS

Contenu	Pratique		Durée prévisionnelle en Minutes
			45

- ↳ Recherche de la détresse vitale
- ↳ Claques dans le dos
- ↳ Compressions abdominales et thoraciques
- ↳ Techniques chez l'enfant et chez le nourrisson

Matériel

- ↳ Mannequin nourrisson

Consignes

- ↳ Les techniques de désobstruction des VAS sont simulées entre les stagiaires.
- ↳ Pour l'apprentissage des gestes, se servir des QPACRE



Ce qu'ils doivent retenir

**LES CLAQUES DANS LE DOS :**

<b>Q</b>	Devant une victime consciente victime d'une obstruction totale et brutale des voies aériennes supérieures.
<b>P</b>	Pour provoquer des mouvements de toux afin d'expulser le corps étrangers.
<b>A</b>	Adulte enfant et nourrisson avec le talon ou le plat de la main ouverte.
<b>C</b>	<p><u>Adulte – enfant : FT 5.1</u></p> <p>Se positionner sur le côté légèrement en arrière ; Soutenir le thorax avec une main et pencher la victime en avant ; Donner jusqu'à 5 claques vigoureuses entre les 2 omoplates avec le plat de la main ouverte ; Arrêter dès que la désobstruction est obtenue.</p> <p><u>Nourrisson : FT 5.1</u></p> <p>Coucher le nourrisson tête basse, à califourchon sur l'avant-bras ; Maintenir la tête avec les doigts de part et d'autre de la bouche ; Donner jusqu'à 5 claques vigoureuses entre 2 omoplates</p>
<b>R</b>	Le risque minime de blesser la victime ne doit pas diminuer la vigueur des claques qui est absolument nécessaire au rejet du corps étrangers.
<b>E</b>	<p>Les claques doivent être entre les omoplates ; Avec le plat de la main ; De façon vigoureuse (ou sèche).</p>

**COMPRESSIONS ABDOMINALES ET THORACIQUES :**

<b>Q</b>	Devant une victime consciente victime d'une obstruction totale et brutale des voies aériennes supérieures malgré les claques dans le dos.
<b>P</b>	Pour provoquer une surpression de l'air dans les poumons afin d'expulser le corps étrangers.



## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

<b>A</b>	<p>Adulte, enfant : compressions abdominales = avec le poing</p> <p>Nourrisson : compressions thoraciques = avec 2 doigts</p> <p>Femme enceinte : compressions thoraciques : avec le poing.</p>
<b>C</b>	Se reporter à la FT n° 5.2 et 5.3
<b>R</b>	<p>Les compressions abdominales peuvent entraîner des complications par traumatismes des organes internes de l'abdomen, même si elles sont réalisées correctement, ou entraîner des traumatismes des côtes et du sternum si la position des mains n'est pas correcte.</p> <p>Un avis médical sera demandé systématiquement.</p>
<b>E</b>	<p>Les compressions abdominales sont données en position correcte ;</p> <p>La direction des compressions est conforme.</p> <p>La compression est conforme.</p>

<b>Lieu</b>	
-------------	--

Suivant les conditions climatiques :

- ↪ Salle de cours, Couloirs, Hall,
- ↪ Extérieur,

<b>Remarques</b>	
------------------	--

Pour les techniques se reporter aux FT SUAP :

- ↪ 5.1 Désobstruction des voies aériennes au moyen des claques dans le dos,
- ↪ 5.2 Désobstruction des Voies aériennes au moyen des compressions abdominales chez l'adulte et l'enfant,
- ↪ 5.3 Désobstruction des voies aériennes chez le nourrisson,
- ↪ 5.4 Désobstruction des voies aériennes au moyen de compressions thoraciques chez une personne obèse ou une femme enceinte.