



FICHE ACTIVITE

Référence : PS 5

U.V. J.S.P. concernée(s) ☐ 1 ☒ 2 ☐ 3 ☐ 4

☐ Théorie ☒ Pratique ☐ Evaluation

U.V. **PROMPT SECOURS JSP 2**

U.V. – J.S.P. 2

Séquence

↳ Arrêt des hémorragies

Contenu	Théorie		Durée prévisionnelle en Minutes	15
---------	---------	--	---------------------------------	----

- ↳ Définition,
- ↳ Risques,
- ↳ CAT,
- ↳ Cas particulier,

Contenu	Pratique		Durée prévisionnelle en Minutes	30
---------	----------	--	---------------------------------	----

- ↳ Compression manuelle,
- ↳ Tampon relais et coussin compressif,
- ↳ Garrots,
- ↳ Pansement hémostatique,



Matériel

- ↪ Boîte de gants
- ↪ Pansements compressifs
- ↪ Draps jetables
- ↪ TCHESE formation complète

En complément de la TCHESE :

- ↪ Pansements hémostatique
- ↪ Garrot coton

Si pas de TCHESE formation :

- ↪ Pansements hémostatique
- ↪ Garrot coton
- ↪ Garrot tourniquet

Consignes

- ↪ Théorie : il s'agit d'un rappel car ils sont tous détenteurs du PSC 1.
- ↪ Pour l'apprentissage des gestes, se servir des QPACRE

Ce qu'ils doivent retenir

COMPRESSION DIRECTE :

Q	Devant toute hémorragie externe.
P	Pour arrêter le saignement.
A	Les doigts ou la main.
C	Appuyer directement sur l'endroit. FT 6.1
R	La compression doit être suffisante.
E	La compression doit-être permanente.



PANSEMENT COMPRESSIF :

Q	Devant toute hémorragie externe.
P	Pour arrêter le saignement.
A	Un pansement improvisé ou un coussin compressif,
C	<p>FT 6.1 :</p> <p>Recouvrir complètement la plaie qui saigne. Le remplacement de la compression directe doit-être le plus rapide possible ; Lien large recouvrant le pansement en faisant le tour du membre ; Lien suffisamment serré pour garder une pression suffisante et empêcher le saignement.</p>
R	<p>La compression ne doit pas arrêter la circulation sanguine en dessous de l'hémorragie ; Si le saignement ne s'arrête pas, il ne faut pas l'enlever mais réaliser un autre pansement compressif sur le premier afin d'augmenter la compression. Si ce n'est pas efficace reprendre la compression manuelle.</p>
E	<p>Le pansement doit recouvrir la totalité de la plaie ; La compression doit être suffisante et on doit pouvoir glisser un doigt dessous ; La compression doit être permanente.</p>

LE GARROT :

Q	Si la compression locale est inefficace ou impossible à réaliser du fait du type de lésion, du nombre élevé de victimes, de sa position et / ou lorsque l'accès est difficile.
P	Pour arrêter le saignement en exerçant une pression circulaire autour du membre concerné.



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

A	Garrot tourniquet improvisé ; Garrot tissu ; Garrot tourniquet CAT ; Garrot tourniquet SOF NH.
C	Se reporter aux FT n° 6.1 + 6.2 + 6.3 + 6.4 + 6.5
R	Le garrot supprime totalement la circulation dans le membre. Il doit être visible, l'heure de pose mentionnée et ne sera desserré que sur ordre d'un médecin.
E	Il est posé à la racine du membre. Il est suffisamment serré (absence de saignement). La compression doit-être permanente.

PANSEMENT HEMOSTATIQUE :

Q	Le pansement hémostatique est indiqué : ↳ Pour les plaies hémorragiques qui ne sont pas garrotables (les plaies du cou, de l'abdomen, des fesses et de la racine des membres) ; ↳ Pour des plaies garrotables lorsque la pose de 2 garrots ne suffit pas à arrêter l'hémorragie.
P	Arrêter le saignement.
A	Pansement hémostatique et pansement compressif.
C	Se reporter à la FT n° 6.9
R	Risque hémorragique en cas de mauvaise pose.
E	Arrêt du saignement.

Lieu	
-------------	--

Suivant les conditions climatiques :

- ↳ Salle de cours, Couloirs, Hall,
- ↳ Extérieur,



Remarques	
-----------	--

↳ Pour les techniques se reporter aux FT SUAP :

- 6.1 ↳ Arrêt d'une hémorragie au moyen d'une compression manuelle directe et la pose d'un pansement compressif
- 6.2 ↳ Pose d'un garrot CAT
- 6.3 ↳ Pose d'un garrot SOFT
- 6.4 ↳ Arrêt d'une hémorragie au moyen d'un garrot tissu
- 6.5 ↳ Pose d'un garrot de fortune
- 6.9 ↳ Pose d'un pansement hémostatique et compressif sur une plaie non garrotable