



FICHE ACTIVITE

Référence : PS 7

U.V. J.S.P. concernée(s)

☐ 1

☒ 2

☐ 3

☐ 4

☐ Théorie

☒ Pratique

☐ Evaluation

U.V. **PROMPT SECOURS JSP 2**

U.V. – J.S.P. 2

Séquence

↳ **Victime inconsciente**

Contenu	Pratique	Durée prévisionnelle en Minutes
		60

- ↳ Retournement d'urgence à 1 secouriste
- ↳ Retournement à 2 secouristes,

Matériel

- ↳ Draps jetables

Consignes

- ↳ Apprentissage de nouvelles techniques qu'ils doivent connaître et maîtriser avant d'aller au SUAP A.



Ce qu'ils doivent retenir

RETOURNEMENT D'URGENCE A 1 SECOURISTE :

Q	Chez toute victime inconsciente à plat ventre qui ne présente pas de traumatisme ou si le secouriste est seul.
P	Le retournement d'une victime et sa mise en position allongée, le dos au sol, est nécessaire pour rechercher avec certitudes les signes de la respiration ou réaliser les gestes d'urgence comme la RCP.
A	Un secouriste.
C	Se reporter à la FT n° 4.3
R	Afin de limiter tout risque d'aggravation d'un traumatisme de la colonne cervicale, il est préférable que le retournement soit réalisé à 2 SP. Cette technique relève des gestes d'urgence, elle est effectuée avant toute immobilisation si la victime présente une fracture associée.
E	L'axe tête-cou-tronc de la victime doit être maintenu le plus rectiligne possible tout au long du retournement.

RETOURNEMENT D'URGENCE A 2 SECOURISTES :

Q	Chez toute victime inconsciente à plat ventre qui présente un traumatisme notamment de la colonne vertébrale.
P	Le retournement d'une victime et sa mise en position allongée, le dos au sol, est nécessaire pour rechercher avec certitudes les signes de la respiration ou réaliser les gestes d'urgence comme la RCP.
A	Deux SP.
C	Se reporter à la FT n° 4.2
R	Afin de limiter tout risque d'aggravation d'un traumatisme de la colonne cervicale, il est préférable que le retournement soit réalisé à 2 SP. Cette technique relève des gestes d'urgence, elle est effectuée avant toute immobilisation si la victime présente une fracture associée.
E	L'axe tête-cou-tronc de la victime doit être maintenu le plus rectiligne possible tout au long du retournement.



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Commandements :

SP à la tête : Etes-vous prêt ?
2^{ème} SP : Prêts ?
SP à la tête : Attention pour tourner Tourner ! Halte !
SP à la tête : Repositionnez-vous !
SP à la tête : Attention pour tourner Tourner !

Lieu	
------	--

Suivant les conditions climatiques :

- ↳ Salle de cours, Couloirs, Hall,
- ↳ Extérieur,

Remarques	
-----------	--

↳ Pour les techniques se reporter aux FT :

- 4.3 ↳ Retournement à 1 sapeur-pompier
- 4.2 ↳ Retournement à 2 sapeurs-pompiers