



FICHE ACTIVITE

Référence : PS 8

U.V. J.S.P. concernée(s)

☐ 1

☒ 2

☐ 3

☐ 4

☐ Théorie

☒ Pratique

☐ Evaluation

U.V. **PROMPT SECOURS JSP 2**

U.V. – J.S.P. 2

Séquence

↳ Maintiens de tête

Contenu	Pratique	Durée prévisionnelle en Minutes
		30

↳ Maintiens de la tête : victime position allongée, debout, assise ; prise latéro-latérale, occipito-mentonnière

Matériel

- ↳ Boîte de gants
- ↳ Draps jetables

Consignes

↳ Apprentissage de nouvelles techniques qu'ils doivent connaître et maîtriser avant d'aller au SUAP A.



Ce qu'ils doivent retenir

MAINTIENS DE LA TÊTE :

I. VICTIME ALLONGÉE :

Q	<p>Dès qu'un traumatisme de la tête, de la nuque ou du dos de la victime est suspectée quelle que soit la position ou l'état de la victime et dans la mesure où aucun autre geste de sauvegarde plus important n'est à réaliser.</p> <p>Il est poursuivi pendant toute la prise en charge de la victime jusqu'à l'immobilisation complète.</p>
P	<p>Il permet :</p> <ul style="list-style-type: none"> ↪ De diminuer tout pincement ou compression de la moelle épinière suite à un traumatisme du rachis cervical ; ↪ D'éviter les mouvements de la tête qui pourraient aggraver un traumatisme du rachis cervical. Ces mouvements peuvent être provoqués, entre autre, par la stimulation verbale au cours de l'appréciation de la conscience ↪ De faciliter la mise en place d'un collier cervical
A	Les deux mains du SP.
C	<p>Se reporter à la FT n° 17.1</p> <p>Pour les victime allongée sur le ventre se reporter aux FT 4.2 et 4.3</p>
R	<p>Correctement réalisée, cette technique d'immobilisation provisoire du rachis cervical ne présente aucun risque chez une victime calme.</p> <p>Elle ne sera pas réalisée en cas d'agitation importante et incontrôlable.</p>
E	<ul style="list-style-type: none"> ↪ La tête doit être replacée en position neutre progressivement ↪ La maintien tête est maintenu à deux mains durant toute la manœuvre d'immobilisation ↪ La motricité et la sensibilité sont évaluées avant et après la manœuvre



II. VICTIME ASSISE OU DEBOUT :

Q	<p>Dès qu'un traumatisme de la tête, de la nuque ou du dos de la victime est suspectée quelle que l'état de la victime et dans la mesure où aucun autre geste de sauvegarde plus important n'est à réaliser.</p> <p>Il est poursuivi pendant toute la prise en charge de la victime jusqu'à l'immobilisation complète.</p>
P	<p>Il permet :</p> <ul style="list-style-type: none"> ↪ De diminuer tout pincement ou compression de la moelle épinière suite à un traumatisme du rachis cervical ; ↪ D'éviter les mouvements de la tête qui pourraient aggraver un traumatisme du rachis cervical. Ces mouvements peuvent être provoqués, entre autre, par la stimulation verbale au cours de l'appréciation de la conscience ↪ De faciliter la mise en place d'un collier cervical
A	Les deux mains du SP.
C	Se reporter à la FT n° 17.1
R	<p>Correctement réalisée, cette technique d'immobilisation provisoire du rachis cervical ne présente aucun risque chez une victime calme.</p> <p>Elle ne sera pas réalisée en cas d'agitation importante et incontrôlable.</p>
E	<ul style="list-style-type: none"> ↪ La tête doit être replacée en position neutre progressivement ↪ La maintien tête est maintenu à deux mains durant toute la manœuvre d'immobilisation ↪ La motricité et la sensibilité sont évaluées avant et après la manœuvre

III. TETE EN POSITION LATÉRALE :

Q	<p>Dès qu'un traumatisme de la tête, de la nuque ou du dos de la victime est suspectée quelle que soit la position ou l'état de la victime et dans la mesure où aucun autre geste de sauvegarde plus important n'est à réaliser.</p> <p>Il est poursuivi pendant toute la prise en charge de la victime jusqu'à l'immobilisation complète.</p>
----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

P	<p>Il permet :</p> <ul style="list-style-type: none"> ↳ De diminuer tout pincement ou compression de la moelle épinière suite à un traumatisme du rachis cervical ; ↳ D'éviter les mouvements de la tête qui pourraient aggraver un traumatisme du rachis cervical. Ces mouvements peuvent être provoqués, entre autre, par la stimulation verbale au cours de l'appréciation de la conscience ↳ De faciliter la mise en place d'un collier cervical
A	Les deux mains du SP.
C	Se reporter à la FT n° 17.1
R	<p>Il est nécessaire de ramener la tête en position neutre, mais la manœuvre sera immédiatement interrompue si :</p> <p>L'équipier secouriste perçoit une résistance au déplacement de la tête Le déplacement déclenche ou aggrave une douleur cervicale Le déplacement déclenche des sensations anormales dans les membres inférieurs ou supérieurs Le déplacement de la tête par rapport au tronc est important.</p> <p>Dans ces cas, maintenir la tête dans la position où elle se trouve dans l'attente d'un renfort.</p>
E	<ul style="list-style-type: none"> ↳ La tête doit être replacée en position neutre progressivement ↳ Le maintien tête est maintenu à deux mains durant toute la manœuvre d'immobilisation ↳ La motricité et la sensibilité sont évaluées avant et après la manœuvre

Lieu	
------	--

Suivant les conditions climatiques :

- ↳ Salle de cours, Couloirs, Hall,



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Remarques	
-----------	--

↪ Pour les techniques se reporter aux FT :

17.1 ↪ Maintien de la tête