

**BAREME DE NOTATION DES  
EPREUVES SPORTIVES DU BNJSP**

**FEMMES**

NIVEAU	NOTE	Epreuve aquatique de sauvegarde individuelle	Epreuve d'endurance cardio-respiratoire	Epreuve d'évaluation de la force des membres supérieurs		Epreuve spécifique dénommée PSSP	
				Pompes	Tractions	Cadettes	Juniors
<b>A</b>	20	45"	3400 m	21	17	1'40"	2'15"
	19	47"	3300 m	20	16	1'45"	2'18"
	18	50"	3200 m	19	15	1'50"	2'20"
	17	53"	3100 m	18	14	1'55"	2'23"
	16	55"	3000 m	17	13	2'00"	2'25"
	15	57"	2900 m	16	12	2'05"	2'28"
	14	1'00"	2800 m	15	11	2'10"	2'30"
	13	1'10"	2700 m	14	10	2'15"	2'33"
	12	1'20"	2600 m	13	9	2'20"	2'35"
	11	1'25"	2500 m	12	8	2'25"	2'38"
	10	1'30"	2400 m	11	7	2'30"	2'40"
	9	1'35"	2300 m	10	6	2'35"	2'43"
	8	1'40"	2200 m	9	5	2'40"	2'45"
7	1'45"	2100 m	8	4	2'45"	2'48"	
6	1'50"	2000 m	7	3	2'50"	2'50"	
<b>B</b>	5	> 1'50 et ne sort pas seul du bassin	< 2000 m	6	< 3	> 2'50"	> 2'50"
	4		> 1800 m	> 5	< 2	3'00"	3'00"
	3		> 1600 m	5	> 1	< 3'10"	< 3'10"
<b>C</b>	2	< 50 m et/ou ne sort pas seul du bassin	< 1600 m	< 5	< 1	> 3'10"	> 3'10"
	1						
	0						

En cas de performance située entre deux niveaux de barème, il convient de retenir la note inférieure.

**CRITERES D'EVALUATIONS:**  
**UV APS VALIDE SI 4A OU 3A et 1B MINIMUM**

Conforme au RNE JSP 2026.V1