

**BAREME DE NOTATION DES
EPREUVES SPORTIVES DU BNJSP**

HOMMES

NIVEAU	NOTE	Epreuve aquatique de sauvegarde individuelle	Epreuve d'endurance cardio- respiratoire	Epreuve d'évaluation de la force des membres supérieurs		Epreuve spécifique dénommée PSSP	
				Pompes	Tractions	Cadets	Juniors
A	20	37"	3400 m	25	19	1'30"	1'55"
	19	40"	3300 m	24	18	1'33"	1'58"
	18	43"	3200 m	23	17	1'35"	2'00"
	17	45"	3100 m	22	16	1'38"	2'03"
	16	47"	3000 m	21	15	1'40"	2'05"
	15	50"	2900 m	20	14	1'45"	2'08"
	14	53"	2800 m	19	13	1'50"	2'10"
	13	55"	2700 m	18	12	1'55"	2'13"
	12	57"	2600 m	17	11	2'00"	2'15"
	11	1'00"	2500 m	16	10	2'05"	2'18"
	10	1'10"	2400 m	15	9	2'10"	2'20"
	9	1'20"	2300 m	14	8	2'15"	2'23"
	8	1'30"	2200 m	13	7	2'20"	2'25"
7	1'40"	2100 m	12	6	2'25"	2'28"	
6	1'50"	2000 m	11	5	2'30"	2'30"	
B	5	> 1'50 et ne sort pas seul du bassin	< 2000 m	10	4	> 2'30"	> 2'10"
	4		> 1800 m	9	3	2'40"	2'20"
	3		> 1600 m	8	2	< 2'50"	< 2'30"
C	2	< 50 m et/ou ne sort pas seul du bassin	< 1600 m	< 8	< 2	> 2'50"	> 2'30"
	1						
	0						

En cas de performance située entre deux niveaux de barème, il convient de retenir la note inférieure.

CRITERES D'EVALUATIONS:
UV APS VALIDE SI 4A OU 3A et 1B MINIMUM

Conforme au RNE JSP 2026.V1